

„Gemeinsam gut Entscheidungen treffen“ in 6 Schritten

1. Wir werden uns über das Thema einig.

Dabei nehmen wir nur eine Frage in den Blick. Der Ausgangspunkt muss so deutlich wie möglich sein. Wir formulieren die Frage detailliert und offen (Beispiel: Nicht: Wer wischt den Küchenfußboden? Sondern: Wie organisieren wir die Reinigung des Küchenfußbodens?).

2. Wir führen Dialog zum Thema.

Wir machen uns unsere Gefühle zu unserem Thema bewusst. Das ist wichtig, damit die Gefühle uns nicht bei der Findung der Entscheidung bestimmen.

3. Jede/r findet die eigene Meinung und die Werte, die dabei wichtig sind.

Ich werde mir klar, welche Meinung ich genau zu dem Thema habe und weshalb. Denn ich bin es wert, eine eigene Meinung zu haben und sie zu vertreten, auch wenn sie Nachteile hat.

Es ist gut zu erkennen, aus welchem Grund ich meine Meinung vertrete. Die Meinung entsteht sehr häufig aus den Werten, die mir wichtig sind. Meine Werte schreibe ich ebenfalls auf.

Anders als beim Dialog fragen wir hier: Warum möchte ich das? Was sind meine Werte?

4. Wir hören unsere Meinungen und Werte an.

Wir hören die Meinung und die Werte unseres Partners / unserer Partnerin. Welche Meinung vertrittst du und warum?

Hier ist es genauso wichtig wie beim Dialog, gut zuzuhören. Das Zurückspiegeln des Gehörten ist hier auch eine große Hilfe.

5. Wir machen Lösungsvorschläge.

Jede/r macht mindestens zwei Lösungsvorschläge und benennt die Vorteile und Nachteile, die mit jedem Vorschlag verbunden sind.

Zwei Vorschläge sind wichtig, damit ich noch etwas anderes vorschlage, als es meiner Meinung entspricht.

6. Wir entscheiden uns.

Dabei haben wir unterschiedliche Möglichkeiten:

- a) Wir entscheiden uns für einen der vier Lösungsvorschläge.
- b) Wir entwickeln gemeinsam eine neue Lösung.
- c) Wir entscheiden uns für einen Kompromiss.
- d) Wir treffen im Moment noch keine Entscheidung, aber die Verabredung, wann wir uns wieder mit dem Thema beschäftigen wollen und was wir in der Zeit bis dahin noch klären wollen / müssen.