



EINE REISE

DURCH DAS MARRIAGE ENCOUNTER

WOCHENENDE

IN 13 SCHRITTEN

Ein Programm, das für den Europarat entwickelt wurde
2011-2012

BITTE DIES VOR DEM BEGINN LESEN

Das Ziel der Reise durch das Wochenende

Das Ziel der Reise durch das ME-Wochenende ist, wieder in Berührung mit dem Reichtum unserer Marriage Encounter Erfahrung zu kommen. Wir versuchen dies zu erreichen, indem wir einen Aspekt (d.h. einen Schritt) pro Impuls im ME-Wochenende näher ausführen. Dies führt uns zu 13 Schritten. Es ist klar, dass wir dadurch nicht die volle Erfahrung des Wochenendes machen. Pro Impuls können verschiedene Schritte erfahren werden, aber wir beschränken uns auf einen wesentlichen Aspekt pro Impuls.

Die Zielgruppen dieses Programms

In erster Linie sind die Menschen an der Basis unsere Zielgruppe. Wir denken an die Teilnehmer des Brückenprogramms oder an die Teilnehmer der Dialoggruppen. Außerdem kann dieses Programm für Monatstreffen der größeren Gemeinschaft verwendet werden und für Treffen von Regionalverantwortlichen. In diesem Fall empfehlen wir, das Dokument flexibel einzusetzen.

Einige praktische Hinweise

Die durchschnittliche Dauer eines Treffens beträgt 120 Minuten. Die Hauptfrage lautet: Hatten die Teilnehmer ausreichend Zeit, das vorgeschlagene Thema zu verinnerlichen? Es kann sein, dass einige Gruppen mehr Zeit brauchen, um das Thema durch zu arbeiten; in diesem Fall könnte man flexibel sein und sich für ein zusätzliches Treffen zum selben Thema entscheiden. Für andere Gruppen können einige vorgeschlagene Schritte des Leitfadens ausreichen.

In diesem Dokument unterscheiden wir zwischen einer Arbeitsfrage und einer Dialogfrage.

Eine *Arbeitsfrage* verlangt vorwiegend logische Reflexion; die Teilnehmer werden dann gebeten, sich Notizen zu machen und auf Grund ihrer Notizen auszutauschen. Eine *Dialogfrage* konzentriert sich auf die Erfahrung (hauptsächlich Gefühle; der erweiterte Dialog wird die spontanen Gedanken und das Tun einschließen); die Teilnehmer werden dann eingeladen, einen Liebesbrief zu schreiben und ihn zuerst mit dem Partner auszutauschen; danach teilen sie mit der Gruppe auf Grund ihres schriftlichen Dialogs und ihres mündlichen Austausches.

Es liegt nicht in unserer Absicht, dass die, die das Dokument verwenden, das Programm in chronologischer Folge durcharbeiten. Wir empfehlen, dass diejenigen, die das Dokument verwenden, entscheiden, welche Schritte am besten für die Gruppe geeignet sind und welche Schritte sie herausfordern.